

Fit, gesund & schön

Kosmetikstudio La Bonita

Inh. Virginia Gaspar
staatl. gepr. Dipl.-Kosmetikerin

Ihre Spezialistin für die
Microdermabrasion und mehr...

Hardstrasse 10 / D- 78244 Gottmadingen
Tel. +49 7731 966 354 / Mobil +49 176 228 423 04
www.kosmetikstudio-labonita.de



Power Plate® das 10 Minuten Training!

Ob Muskelaufbau, Fettverbrennung,
Konditionssteigerung, Durchblutungsförderung

Mit Power Plate® sind Sie gut beraten.
Bekannt aus der Fernsehwerbung!

Machen Sie gleich einen Termin ab, bei:

Naturheilpraxis Manfred Heggli
Hohlenbaumstr. 71, (Breite)
8204 Schaffhausen
Tel. 052 620 03 53*
www.naturheilpraxis-heggli.ch

Ihre Schönheit ist die Passion



Zeit hat man nicht. Zeit muss man sich nehmen.
Ob wir ihr Sklave sind oder ihr Herr:
Der Zeit selbst ist das egal.



(pd) Sie vergeht so oder so. Deshalb tut es so gut,
einfach inne zu halten. Denn im Genuss des Hier
und Jetzt liegt jener unwiderstehlicher Zauber,
unter dem die Zeit stehen zu bleiben scheint. Warum
lassen Sie sich eigentlich nicht öfter vom Augen-
blick verzaubern und gönnen sich eine verdiente
Auszeit? Nur jenseits des Alltags findet Ihre Seele

ein Refugium: Endlich ankommen! Seit mehr als
23 Jahren hilft Ihnen Nives Cosmetic in Thayngen
dabei, den hektischen Alltag zu vergessen und sich
dabei zu entspannen. Ob Gesichtspflege, Manicure,
Pedicure, Haarentfernung, Facelifting ohne Skalpell
mit der Mesoderm-Methode, Make-up, Permanent
Make-up, Body Reset, wohltuende Teil- und Ganz-
körpermassagen, spezielle Gesichtspflege, Entspan-
nungsbehandlung, Kurbehandlungen, Spezielles für
den Herrn, oder auch ein ganz individuell zusam-
mengestellter Tag mit einem Wellness-Programm
nach Ihren Wünschen: Gönnen Sie sich wieder ein-
mal ein paar Stunden und tun Sie sich selber Gutes!
Das Nives-Cosmetic-Team berät Sie gerne.

Nives Cosmetic
Biberstrasse 10
8240 Thayngen
Telefon 052 649 33 20
Telefax 052 649 33 66
nives@nives-cosmetic.ch
www.nives-cosmetic.ch



Seit über 20 Jahren in Neuhausen! Tel. 052 672 34 14

Coiffeur Sandra

Für Sie und Ihn

Gutschein CHF 10.-
gültig bis 30. November 2012

Einlösbar nur mit diesem Inserat. Nicht mit anderen Rabatten kumulierbar
Sandra Sardans Poststrasse 37 8212 Neuhausen



BEAUTY & BODY HAUT CUTURE



Ästhetische Behandlungen für Gesicht & Körper
Klassische und medizinische Kosmetik
Dauerhafte Haarentfernung
Faltenunterspritzung
Hautverjüngung
Bodyforming



BEAUTY & BODY
PRAXIS FÜR MEDIZINISCHE KOSMETIK
PETRA BREITER

NEU: Online-Shop
für alles, was Ihre
Haut braucht

BEAUTY & BODY
Hohenstoffelstrasse 44
CH-8200 Schaffhausen
Telefon 052 624 05 82
www.beautybody.ch

Schlank bleiben
Einfach und erfolgreich
mit normalen
Lebens-
mitteln
zu Ihrem
Wunschgewicht!

Rufen Sie mich jetzt an für eine
kostenlose, unver-
bindliche Kennen-
lernstunde

ParaMediForm
Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und
Gewichtsabnahme

ParaMediForm
Schaffhausen
Belinda Walter-Fetscherin
Bachstrasse 56
8200 Schaffhausen

schaffhausen@paramediform.ch
www.paramediform.ch
Telefon 052 620 34 74

Schlank werden • Schlank sein

WEG MIT DEM SPECK!
OHNE DIÄT!
Symphonie der Ästhetik

Fettpolster verschwinden
mit Ultraschallbehandlung!
Verblüffendes Ergebnis
ohne OP!

Naturheilpraxis Frodl-Frey
Junkerstr. 94 · CH-8238 Büsingen
Telefon: 052 / 740 3776
www.naturheilpraxis-frodl.ch

verschiedene gesichtsbehandlungen
> permanent make-up
> make-up für jeden anlass
> mesoderm-facelifting ohne skalpell
> nicht-dauerhafte haarentfernung
> wellness-massagen
> medizinische fusspflege
> verschiedene schlankheitsbehandlungen
> wir organisieren für sie wellness-tage

nives cosmetic
biberstrasse 10
ch-8240 thayngen
fon: 052 649 33 20
fax: 052 649 33 66
nives@nives-cosmetic.ch
www.nives-cosmetic.ch

Ab dem 17. Januar 2013 schlägt oberhalb des Rheinfalls die Geisterstunde

Schaurig gruselige Stimmung im Schloss Laufen

LAUFEN. Knarrende Holzdielen, schummrige Kerzenlicht, mystisch bedrückender Mönchsgesang, wandelnde Halbtote in weissen Nachthemden oder in weite schwarze Kutten gehüllt, lassen einem schon beim Eintreten ins Schloss einen kalten Schauer über den Rücken laufen.

Seit drei Jahren schon ist das Gruseldinner der Inbegriff für schaurig gruselige Abende. Die sonst fröhlichen und netten Gesichter der Mimen verschwinden nach und nach hinter einer dicken, weissen Schminke. Dunkle Augen und klaffende Wunden zieren die blutleeren Gesichter. Sogar das Servicepersonal huscht in passender Kleidung und geschminkter Fratze durch den Saal. «Es liegt uns am

Herzen, dass eine echte Gruselatmosphäre geschaffen wird und keine Geisterbahnstimmung», erzählt der Schauspieler und Regisseur Florian Rexer. Er liess sich einst vom speziellen und einzigartigen Ambiente des Schlosses inspirieren. Aber nicht nur: «Das Buch der Ahnen von Dino Larese hat mich ebenfalls sehr dazu bewegt und natürlich wird noch fleissig dazu erfunden», erklärt er schmunzelnd.

Was vor drei Jahren im thurgauischen Schloss Hagenwil begann, hält im kommenden Januar nun auch im Schloss Laufen Einzug. «Ich habe das ganze Team zum Gruseldinner eingeladen und es war sofort hell begeistert, sodass eine Zusammenarbeit zustande kam», freut sich Florian Rexer über die Lancierung oberhalb des Rheinfalls. Ein professionelles Team von Theater- und Filmemachern kreiert jeweils jeden Abend eine neue

schaurig schöne Geschichte – ein Hauch Gänsehaut. Das einzige Gruseldinner der Schweiz bietet nebst einem raffinierten und kulinarischen Menü ebenfalls ein anspruchsvolles Unterhaltungsprogramm, das aber nicht nur für Gruselfans etwas ist. Rexer und sein Team setzen sich in ironischer und herzhafter sowie gruseliger und faszinierender Weise mit dem Thema Gruseln auseinander. «Ich bin überzeugt, dass Humor gegen Angst helfen kann», erzählt Rexer. «Kinder die Angst davor haben, dass ein Krokodil unter ihrem Bett ist, müssen eben zu einem Krokodiljäger werden und dem Krokodil Angst machen und nicht anders rum», erklärt er lachend weiter. Ein Abend zum Lachen und Gruseln hält im mystischen neuen Jahr 2013 in Laufen Einzug.

Samantha Jung

Gruseldinner im Schloss

Die erste Geisterstunde im Schloss Laufen findet am 17. Januar 2013 mit der Geschichte «Das Haus der Ahnen – der scheinotote Graf» um 19 Uhr statt. Infos und Reservationen im Internet unter www.florianrexer.ch/gruseldinner



Mit Schminke entsteht die Gruselmaske.

Ab Mitte Januar 2013 gehts auf Schloss Laufen ganz gruselig her und zu.

Bilder: Samantha Jung